

Pracovní list PRACOVNÍ ČINNOSTI - PĚSTITELSTVÍ – čtenářská gramotnost, pracovní postup a návod, botanika, půda, živiny, skupinová práce



Určeno pro žáky 7.A :

Povedete skupinky prvostupňových žáků při hodině pracovních činností. Předáte pracovní text, odpočítáte pro ně semena hrachu, pomůžete s orientací a výběrem potřeb ve skleníku. Dohlžíte na pořádek a bezpečnost.

Určeno pro žáky 1 .stupně :

1. Rozdělte se do skupin po třech pod vedením jednoho žáka 7.A
2. Pročtěte si pozorně pracovní text
3. My budeme hrách předpěstovávat v květináčích ponechaných ve skleníku. Podle pokynů sedmáků si každý vybere a připraví květináč a podmisku, naplní ho zeminou, vloží semena, zalije a uloží na určené místo do skleníku.
4. Po práci si očistíte oděv a obuv a ve třídě si umyjete ruce.

PRACOVNÍ TEXT : **Hrách setý** (*Pisum sativum*) je jednoletá popínavá rostlina z čeledi bobovitých, u nás se nejčastěji pěstuje **hrách dřeňový a cukrový**. Jaký je mezi nimi rozdíl?

Dřeňový hrách - z lusků se vybírají nezralá zrna, která se používají zejména ke konzervování a do zeleninových mražených směsí, pro přímý konzum i do salátů, polévek atd.

Cukrový hrách - nezralé, sladké a křehké ploché lusky nemají vnitřní pergamenovou blánu a tak se dají jíst celé. Hrách patří k nejstarším kulturním plodinám, původem je z východní oblasti Středomoří, ale dnes se ve velkém pěstuje v celém mírném pásmu.

Hrách setý dřeňový Kudrnáč

Odrůda bezlistého typu. Je to odrůda polopozdní s velkým zrnem. Je určena zejména pro malopěstitele. Dorůstá 60 – 70 cm výšky, listy jsou přeměněny v úponky, palisty jsou větší, světle zelené se zřetelným panašováním. Lusk je dlouhý, prohnutý, ostře zakončený s 8 – 9 středně velkými tmavými zrnky.



Hrách není na půdu příliš náročný, upřednostňuje střední a lehčí nezaplevelené půdy. Dobře snáší chlad, proto jej můžeme **vysevat již od března**. Používáme kvalitní osivo, které je namožené, případně naočkované biologickými přípravky, které zajistí hrachu přírodní ochranu před cizopasnými houbami. Hrách **musí mít hlubší výsev**, poléhavé hrachy vyséváme do řádků 25 - 30 cm od sebe, v řádcích po jednom na vzdálenost 3 - 5 cm, do hloubky 4 - 5 cm, semena šplhavých odrůd vyséváme do hnízd po 3 až 4 zrnech, do hloubky 4 - 5 cm a hnízda klademe 10 - 15 cm od sebe. **Pnoucím odrůdám musíme připravit oporu**. Sklizeň prodloužíme postupnými výsevy. V případě dlouhodobého sucha vydatně zavlažujeme. Na stejném pozemku hrách pěstujeme po 4 letech, ale doporučován je raději šestiletý cyklus.

Hrách je velmi zdravý. Obsahuje velké množství vitamínů (především skupiny B) a minerálních látek, jako je **draslík, fosfor, hořčík, měď a vápník, také vitamín C**, který je nejdůležitějším antioxidantem a stejně tak i množství **karotenu** (provitamin A). Má rovněž **vysoký obsah lecitinu** a ten dokáže v krvi rozpouštět cholesterol a nezdravé tuky. Je **bohatým zdrojem rostlinných bílkovin a rostlinné vlákniny**.